

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-04 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), połówka drożadki z warzywami 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 125g ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.46 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 92.89 g; Węglowodany ogółem: 321.40 g; Witamina C: 233.60 mg; Wapń: 902.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1656.30 ug; Błonnik pokarmowy: 25.46 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; sól: 3547.76 mg;		
niedziela 2026-01-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), połówka drożadki z warzywami 50g (MIĘ, DWU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 100g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.40 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; Witamina C: 134.30 mg; Wapń: 882.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2627.39 ug; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 51.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.99 g; sól: 3136.51 mg;		
niedziela 2026-01-04 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna kukurydzianka 350ml (BIA), połówka drożadki z warzywami 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 125g , II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), roladki schabowe duszone 100g (MIĘ), ziemniaki z koperkiem 200g , Brokuł z wody 150g , herbata ziołowa 250ml , sos naturalny 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: kiwi 150g 1szt ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 50g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i pomidorem 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.27 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 76.97 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; Witamina C: 280.95 mg; Wapń: 823.17 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2261.99 ug; Błonnik pokarmowy: 36.05 g; suma cukrów prostych: 32.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; sól: 3452.73 mg;		

Dietetyk

.....